


Heti étlap 2024.07.29. - 2024.08.02.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Citromos limonádé Rozskenyérrel Zala felvágott Margarin			Vaníliás tej Kifli			Narancsos limonádé Korpás kenyérrel Sertés párizsi Margarin			Barackos tea Félbarna kenyér Tonhalkrém Paprika			Tej Félbarna kenyér Baracklevél Margarin		
		Energia: 265.19 Kcal / 1,108.49 KJ			Energia: 249.09 Kcal / 1,041.20 KJ			Energia: 216.63 Kcal / 905.51 KJ			Energia: 354.77 Kcal / 1,482.94 KJ			Energia: 298.45 Kcal / 1,247.52 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.83 g	9.28 g	7.71 g	10.57 g	3.28 g	1.73 g	6.37 g	6.01 g	2.28 g	7.35 g	12.72 g	3.14 g	12.73 g	5.60 g	2.71 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
36.22 g	5.99 g	1.60 g	44.02 g	9.99 g	0.68 g	34.11 g	6.10 g	1.22 g	52.19 g	19.98 g	0.03 g	49.11 g	6.23 g	0.33 g		
1,(7)			1,7			1,(7)			1,3,4,7,10			1,7,(12)				
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Tejfölös zöldborsóleves Olaszos rakott tészta			Vegyes gyümölcsleves Hentes tokány Párolt rizszel			Legényfogó leves Aranygaluska Vanília sodóval Nektarin			Hamis gulyásleves Sertéspörkölt Sárgaborsófőzelékkel Félbarna kenyérrel			Erőleves Cénametéllet Mexikói húsos babragu Félbarna kenyérrel		
		Energia: 606.47 Kcal / 2,535.04 KJ			Energia: 751.49 Kcal / 3,141.23 KJ			Energia: 719.66 Kcal / 3,008.18 KJ			Energia: 513.03 Kcal / 2,144.47 KJ			Energia: 529.43 Kcal / 2,213.02 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		28.00 g	25.76 g	7.63 g	26.33 g	39.71 g	11.97 g	23.92 g	25.11 g	6.76 g	22.80 g	21.98 g	5.72 g	26.04 g	17.74 g	4.38 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
65.39 g	0.60 g	3.29 g	73.04 g	12.99 g	2.79 g	99.13 g	26.33 g	1.83 g	55.12 g	0.12 g	1.18 g	65.76 g	0.00 g	1.91 g		
1,3,7,9			1,7,15,(12)			1,3,7,8,9,(5)			1,9,(3),(6),(7),(12)			1,3,9				
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Helyben sült meggyes táska Alma			Diákcsemege Margarin Graham kenyér Uborka			Helyben sült sajtkrémes rúd			Gyümölcs joghurt kicsi Teljes kiőrlésű kifli			Csirkemellsonka Margarin Zsemle Salátalevél		
		Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ			Energia: 208.67 Kcal / 872.24 KJ			Energia: 164.00 Kcal / 685.52 KJ			Energia: 292.14 Kcal / 1,221.15 KJ			Energia: 176.42 Kcal / 737.44 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.78 g	18.27 g	4.87 g	7.78 g	5.14 g	1.96 g	7.99 g	2.31 g	3.61 g	10.93 g	6.56 g	3.20 g	8.14 g	2.92 g	1.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
39.98 g	18.16 g	0.67 g	32.77 g	2.20 g	1.42 g	33.28 g	0.00 g	1.69 g	46.73 g	12.99 g	1.05 g	29.39 g	0.00 g	0.55 g		
1,7,(3),(6),(12)			1,(7)			1,7			1,7			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2733 Albertirsa, Peati út 65
 Csoportos adószám: 1778340816-13
 Adószám: 148926004-18
 20.